

Spis przygranicznych pasm górskich w których można zdobywać GOT

Karpaty

Moravskoslezke Beskydy, Javorniky, Kysucke Beskydy, Kysucka vrchovina, Oravske Beskydy, Oravska Magura, Mala Fatra, Velka Fatra, Niske Tatry, Chocske vrchy, Skorusinske vrchy, Zapadne Tatry, Vysoke Tatry, Bielanske Tatry, Spisska Magura, Pieniny, Levocske vrchy, Lubovnianska vrchovina, Cergov, Ondavska vrchovina, Laborecka vrvchovina, Bukovske vrchy, Vihorlat, Bieszczady Wschodnie, Gorgany, Czarnohora.

Sudety

Luzicke Hory, Kozakovsky hrbet, Jizerske hory, Krkonose, Krkonosske podhuri, Sudetske mezihori, Orlicke hory, Orlicke podhuri, Trebovske mezihori, Zabrezska vrchovina, Kralicky Snežnik, Rychlebske hory, Hruby Jesenik, Podhuri Hrubeho Jeseniku, Nizky Jesenik, Oderske vrchy.